



WAS IST OSTEOPATHIE?

Osteopathie ist eine alternativmedizinische Behandlungsform, die immer das Gleichgewicht im gesamten Organismus zum Ziel hat. Zum Beispiel: Schmerzt ein Gelenk, so behandeln wir nicht nur dieses Gelenk, sondern suchen nach Bewegungseinschränkungen, Spannungen und möglichen anderen Ursachen, die vielleicht an ganz anderen Stellen liegen. Als Osteopath sehe ich den Körper als eine Einheit: Liegt in einem Bereich eine Störung, so wirkt sich diese auf alle anderen Bereiche aus.

WOHER STAMMT SIE?

Die Osteopathie entwickelte sich aus der Gelenkheilkunde, die im 17. Jahrhundert noch ohne Röntgen und andere bildgebende Verfahren auskommen musste. Die Therapeuten ertasteten Knochenfehlstellungen und korrigierten sie mit den Händen. Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte der Amerikaner Andrew Taylor Still die Osteopathie als ein alternativmedizinisches Gesamtsystem.

WANN HILFT DIE OSTEOPATHIE?

Eine osteopathische Behandlung unterstützt Ihren gesamten Körper bei der Heilung und normalisiert Bewegungen und organische Abläufe. Sie kann auch als Ergänzung zur schulmedizinischen Therapie eingesetzt werden.

WAS KANN DIE OSTEOPATHIE BEHANDELN?

BEWEGUNGSAPPARAT

Rückenschmerzen, Hexenschuss, Schleudertrauma, Gelenk-, z. B. Knieschmerzen, Verspannungen, Regeneration nach Verletzungen und Operationen

INNERE ORGANE

Verdauungsstörungen, Harninkontinenz, Operationsfolgen wie Narben und Verwachsungen

HALS, NASE, OHREN

Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Kiefergelenksprobleme

FRAUEN

Menstruationsbeschwerden, Beschwerden während und nach der Schwangerschaft, Wechseljahre

KINDER

Geburtsbedingte Schädelasymmetrien, Skoliose, Verdauungsstörungen, Entwicklungsverzögerung

WANN SOLLTEN SIE SICH OSTEOPATHISCH UNTERSUCHEN LASSEN?

ZUR VORBEUGUNG

Viele Krankheiten zeigen sich früh in körperlichen Funktionsstörungen. Mit den Me-

thoden der Osteopathie können wir verhindern, dass aus der Funktionsstörung eine Krankheit wird.

ZUR BEHANDLUNG

Bei der Behandlung von Krankheiten kann die Osteopathie ihren ganzheitlichen Ansatz voll ausspielen: Wir behandeln nicht die Symptome, sondern die Ursachen – die oft weit vom Ort der Beschwerden entfernt liegen.

VORTEIL: KEINE MEDIKAMENTE

Die Osteopathie ist eine wirksame Form der manuellen Medizin. Ich verschreibe Ihnen keine Medikamente und nehme keine invasiven Eingriffe vor.

SIE UND WIR

Jeder Mensch ist einzigartig. Die Behandlung muss es auch sein. Sie kommen zu uns mit Ihren individuellen Empfindungen, Beschwerden, Fragen. Wir kennen daher keinen „typischen“ Patienten, sondern sprechen ausgiebig mit Ihnen über Ihre Beschwerden, Erfahrungen und Beobachtungen. Anschließend untersuche ich Sie durch Ertasten des Körpers mit den Händen. So kann ich Schicht für Schicht das Gewebe erspüren und Bewegungseinschränkungen des Knochenapparates finden, Spannungen in der Muskulatur oder Störungen im Gefäß- oder Nervensystem.

Der eine hat Schmerzen beim Sport oder bei der Arbeit, der andere sucht Regeneration oder Rehabilitation nach einer Operation. Manche Menschen leiden seit Jahren immer wieder unter Verspannungen oder unter Migräne, andere haben chronische Rückenschmerzen oder auch nur eine momentane Zerrung.

Bei uns steht nicht das einzelne Zeichen, die einzelne Einschränkung im Vordergrund, sondern Sie als Mensch mit Ihren individuellen Empfindungen und Bedürfnissen.

Wir verstehen uns als Helfer – nicht als Heiler. Wir aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte. Wir machen Ihrem Körper einen Vorschlag – und er setzt ihn selbst um. Der eigentliche Heilungsprozess findet zwischen den Terminen statt. Auf diese Weise gewinnen Sie neben der Besserung Ihrer Beschwerden auch ein neues Verständnis für die Zusammenhänge in Ihrem Körper.

HEILUNG BEGINNT MIT WOHLFÜHLEN
Gesundheit ist mehr als das Fehlen von Schmerz – sie ist ein umfassendes Wohlbefinden. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen – vom ersten Anruf an über den Moment, in dem Sie uns besuchen – und natürlich während der gesamten Behandlung. ■

SEIEN SIE WILLKOMMEN

Wir haben ein offenes Haus, ein offenes Ohr und offene Hände für Sie. Sie stehen im Mittelpunkt – damit Sie die Entspannung und die Behandlung finden, die Sie brauchen.



BERND VOGL

„Seit ich als Osteopath arbeite, kann ich den ganzen Menschen sehen und behandeln – nicht nur den Knochenbau; hier ein Knie, da ein Röntgenbild. Die Osteopathie gibt mir die Möglichkeit, die Intelligenz meiner Hände einzusetzen.“

Bernd Vogls Denken und Handeln ist von Anfang an ganzheitlich, auf den ganzen Menschen ausgerichtet:

Der Physiotherapeut, Heilpraktiker und Osteopath gründete 2002 seine Praxis in Saarbürg, um ein alternatives Untersuchungs- und Behandlungskonzept vor Ort anzubieten.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Wirbelsäulenpatienten, Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Grundschulalter.

Bernd Vogl ist verheiratet und hat drei Kinder.

LEISTUNGSSPEKTRUM

OSTEOPATHIE
PHYSIOTHERAPIE
LYMPHDRAINAGE
MANUELLE THERAPIE
FUSSREFLEXZONENTHERAPIE
MASSAGE
REIKI
WIRBELSÄULENGYMNASTIK
RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

STATIONEN

PHYSIOTHERAPEUT
Orthopädische Reha-Klinik Bad Saulgau
(1992 – 2001)

OSTEOPATH
Fünfstufiges Studium am College Sutherland, Ulm
(1995 – 2000)

HEILPRAKTIKER
Ausbildung in Saarbrücken
(2001)

PRAXIS
Gründung der eigenen Praxis
(2002)
Ständige Fortbildungen in Säuglingsbehandlung, ADHS-Therapie und Erwachsenentherapien

MITGLIED
im Verband der Osteopathen Deutschland (VOD)



B O O R W I E S E 9
5 4 4 3 9 S A A R B U R G
0 6 5 8 1 . 9 9 7 3 0 7
0 1 6 0 . 9 7 9 1 8 0 0 9

WWW.VOGL-SAARBURG.DE
PRAXIS@VOGL-SAARBURG.DE



B E R N D V O G L
P H Y S I O T H E R A P E U T
O S T E O P A T H
H E I L P R A K T I K E R